

Glücklich sein ...

"Du kannst ein Mensch mit Fehlern sein, auch ängstlich und manchmal irritiert, aber vergiss nie, dass dein Leben das größte Unternehmen der Welt ist. Nur du kannst seinen Zusammenbruch verhindern.

Vielleicht schätzen dich viele, man bewundert dich, man liebt dich.

Ich wünschte, dass du dich daran erinnerst: glücklich sein bedeutet nicht, ein Himmel ohne Stürme, einen Weg ohne Unfälle, Arbeit ohne Mühen, Beziehungen ohne Enttäuschungen.

Glücklich sein bedeutet: Kraft im Verzeihen finden, Hoffnung in den Lebenskämpfen, Sicherheit auf der Bühne der Angst, Liebe bei Zerstrittenheit.

Glücklich sein bedeutet nicht nur ein Lächeln zu schätzen, sondern auch über die Traurigkeit nachzudenken.

Glücklich sein bedeutet nicht nur, Erfolge feiern zu können, sondern auch aus Niederlagen zu Lehren zu ziehen.

Glücklich sein bedeutet nicht nur, fröhlich zu sein bei Applaus, sondern sich auch freuen in der Anonymität.

Glücklich sein bedeutet zu erkennen, dass es sich lohnt das Leben zu leben, trotz aller Herausforderungen, Missverständnisse und Krisenzeiten.

Glücklich sein bedeutet nicht ein Zufall des Schicksals, sondern sich die Fähigkeit zu erringen, sich im eigenen Leben zurecht zu finden.

Glücklich sein bedeutet aufzuhören, sich als Opfer von Problemen zu fühlen und Hauptakteur der eigenen Geschichte zu werden.

ES bedeutet, Wüsten zu durchqueren und fähig zu sein, Oasen zu finden.

Glücklich sein bedeutet, jeden Morgen Gott zu danken für das Wunder des Lebens.

Glücklich sein bedeutet, keine Angst vor den eigenen Gefühlen zu haben.

Es bedeutet, von sich sprechen zu können und Mut zu haben, ein Nein zu verkraften. Es bedeutet weiter, sich auch bei Kritik sicher zu fühlen, auch wenn sie ungerecht ist.

Glücklich sein bedeutet, die eigenen Kinder zu küssen, die Eltern zu liebkosen, poetische Momente mit Freunden zu erleben, auch wenn sie uns verletzt hatten.

Glücklich sein bedeutet, sich frei zu fühlen, fröhlich und einfach.

Es bedeutet auch, die Reife zu besitzen zu bekennen: Ich habe einen Fehler begangen. Und auch den Mut aufzubringen, um zu sagen: „Verzeih mir“.

Glücklich sein bedeutet, die Sensibilität aufbringen zu können, um zu bekennen: „Ich brauche dich.“

Und die Fähigkeit zu besitzen zu sagen: „Ich liebe dich“.

Dein Leben möge einem Garten, wo viele Möglichkeiten des Glücks blühen. Mögest du in deinen Frühlingszeiten ein Liebhaber der Freude sein, und zu deinen Winterszeiten ein Freund der Weisheit.

Wenn du den falschen Weg eingeschlagen hast, habe Mut, alles von Neuem zu beginnen. So wirst du begeisterter für das Leben sein.

Und so wirst du entdecken, dass glücklich sein nicht bedeutet, ein perfektes Leben zu leben, sondern Tränen vergießen zu können, um Toleranz zu bewässern, Verluste zu benutzen, um die Geduld zu verfeinern, aus Fehlern Gelassenheit zu meißeln, den Schmerz in Freude zu verwandeln, Hindernisse zu beseitigen, um die Fenster der Intelligenz zu öffnen.

Glücklich sein bedeutet, nie aufzugeben, nie auf Personen zu verzichten, die du liebst. Es bedeutet, nie auf das Glück zu verzichten, denn das Leben ist ein unglaublich wunderbares Schauspiel.

Franziskus

8. WELTFAMILIENTREFFENS, Philadelphia  
Sonntag, 27. September 2015